



Présentation

La Petite Mongolie de Bourgogne

Un lieu unique pour vos stages,
formations et retraites

“ Bienvenue dans notre oasis de tranquillité
niché au cœur de la nature Bourguignonne

Franck Conti

Bienvenue

C'est moi, Franck, passionné par la Mongolie et ses traditions, qui ai créé ce havre de paix. De retour de mes nombreux voyages, j'ai souhaité partager cette culture riche et authentique avec vous. Ici, dans un cadre enchanteur inspiré des paysages mongols, ressourcez-vous, recentrez-vous et explorez votre potentiel. Loin du tumulte quotidien, immergez-vous dans une atmosphère paisible et ressourçante. Offrez à vos participants un cadre propice au développement personnel et à la connexion avec la nature. Laissez-vous guider dans cette immersion en Mongolie, tant dans leur mode de vie que dans leurs traditions spirituelles et chamaniques.

Un rendez-vous unique et précieux au cœur de la Bourgogne !





Nature & Spiritualité



Immersion Mongole



Une expérience
personnalisée

Une expérience unique

1

Immersion culturelle & spirituelle

Plongez au cœur de la Mongolie. Chaque yourte et chambre est un voyage sensoriel unique, décoré avec des éléments traditionnels et des couleurs chaudes. Laissez-vous transporter dans les steppes mongoles et vivez une expérience authentique.

2

Développement personnel

Notre yourte de pratique est un sanctuaire dédié au bien-être. Pratiquez le yoga, la méditation et d'autres activités en toute sérénité. Un espace où tradition et modernité se rencontrent pour favoriser votre développement personnel.

3

Service personnalisé

Votre séjour est unique. Nous adaptons chaque expérience à vos besoins et vos envies. Profitez d'un accueil chaleureux et d'un service sur mesure pour des moments inoubliables.



Description des Hébergements

Offrez-vous une évasion sensorielle dans nos hébergements atypiques. Laissez-vous séduire par l'atmosphère unique de nos yourtes et de notre chambre mongole. Les meubles traditionnels, les matières naturelles et les couleurs chaudes créent un cocon douillet et confortable où tous vos sens seront éveillés. Que ce soit en journée, baignées d'une douce lumière tamisée, ou en soirée, réchauffées par la chaleur réconfortante du poêle à bois, nos yourtes vous enveloppent dans un cocon de douceur créant ainsi un espace propice à la détente, au lâcher-prise et à l'intégration de votre accompagnement.



Grand-Mère Yourte

Yourte spacieuse de 32 m², accueille jusqu'à 6 personnes dans un cocon douillet idéal pour les groupes en quête de moments de partage



Le Panier de Cerises

Intimiste et chaleureuse, cette yourte offre 15 m² pour 2 personnes, un espace parfait pour les animateurs désireux de se ressourcer en toute tranquillité.



Chambre Mongole

Perchée sous les combles du gîte, cette chambre offre 20 m² et 4 couchages dans un espace cosy et indépendant, avec sa propre salle de douche.

La Yourte de Pratiques :

Un Espace Sacré dédié

Découvrez ce sanctuaire circulaire de 32m² où l'énergie ancestrale de la Mongolie vous accueille avec bienveillance. Construite artisanalement, cette yourte est un véritable écrin où chaque élément a été choisi pour favoriser votre bien-être.

Dans cet espace sacré, bercé par les esprits gardiens, vous pourrez explorer toutes les facettes de votre être. Méditation, yoga, ateliers de développement personnel...

Ressourcez-vous dans cet environnement propice au lâcher-prise, à l'apprentissage, à la transmission et à la connexion avec votre essence. Ici, dans cet Espace Sacré, vous êtes en sécurité, entouré d'une énergie protectrice et bienveillante.

Notre yourte peut accueillir jusqu'à 16 personnes confortablement installées en cercle. Un espace dédié est également prévu pour vos offrandes.





Confort d'un feu central



Autel dédié à vos offrandes



Coussins de sol avec ou sans dossiers

Des espaces de vie conçus pour vous

Imaginez-vous après une journée bien remplie, vous détendre dans notre espace de vie chaleureux et accueillant. Le salon, est l'endroit idéal pour se retrouver en groupe autour d'une grande table ou se détendre confortablement dans le canapé, face au crépitement du feu de bois. Et pour vous assurer un confort optimal, nous avons aménagé une salle de bain spacieuse et fonctionnelle, parfaite pour les groupes.



Des extérieurs propices à la détente

Après avoir découvert nos espaces intérieurs, laissez-vous séduire par notre extérieur enchanteur. Notre terrasse spacieuse vous offre une vue panoramique sur la nature environnante, idéale pour vous détendre sur les transats ou partager un repas convivial. Le jardin, parsemé de coins cosy et fleuris, est un véritable écrin de verdure où vous pourrez vous ressourcer et vous reconnecter à vous-même. Profitez de notre espace extérieur pour vous ressourcer et savourer un moment hors du temps autour d'un feu de camps, à contempler la vue, voir même un ciel étoilé...



Expérience Culinaire

Franck, votre hôte et chef à domicile, vous régale avec des plats faits maison, simples et savoureux. Pas de chichi, juste des produits frais de saison, sourcés auprès de producteurs locaux. Que vous craquiez pour un dahl de lentilles corail, des lasagnes végétariennes gourmandes ou une salade vitaminée, Franck vous propose une cuisine du monde revisitée, saine et savoureuse. C'est l'occasion de découvrir de nouvelles saveurs et de partager de bons moments autour de la table.

Formule PENSION COMPLETE comprenant :

- 1 petit-déjeuner, 1 déjeuner, 1 dîner et boissons chaudes en libre service
- Les menus se composent d'une entrée, d'un plat et d'un dessert.

N'hésitez pas à demander conseil à Franck, il se fera un plaisir de vous proposer différents menus en fonction de vos besoins !



Voyage gustatif en Mongolie

Franck, qui a vécu auprès des nomades, vous propose de redécouvrir les recettes traditionnelles de la steppe. Laissez-vous tenter par un dîner traditionnel mongol, préparé sur place par Franck. Goûtez à la **soupe des steppes**, un bouillon réconfortant aux saveurs intenses, ou dégustez des Buuz, ces raviolis vapeur moelleux à la viande, un incontournable de la cuisine nomade. Accompagnez votre repas d'un thé au lait salé, une boisson typique qui réchauffera vos soirées.

Et pour une expérience encore plus authentique, profitez d'un barbecue en plein air, autour du feu, comme le feraient les nomades de la steppe. Un moment convivial et mémorable à partager entre vous et vos participants !

Notre DÎNER NOMADE comprenant par personne :

- 1 entrée (soupe Mongole) – 1 plat (4 Buuz. + salade) – 1 dessert (riz au lait)
- 1 thermos de thé au lait salé
- Formule Barbecue Mongol sur devis



Des espaces de vie conçus pour vous

Que vous optiez pour une formule “repas en gestion libre” ou la formule “pension complète”, le lieu dispose d’une grande cuisine entièrement équipée. Vous trouverez tout le nécessaire pour cuisiner, de la vaisselle aux épices en passant par les appareils électroménagers.



- Vaisselle et couverts complets
- Thermos, bouilloire, cafetière
- Épices et condiments variés



Café, thé et infusions
en Libre Service



- Lave-vaisselle avec mode “éco”
- Gazinière mixte / four électrique
- Réfrigérateur

Enrichissez votre expérience spirituelle

En tant que Chaman initié en Mongolie depuis 2016 et gardien de ce lieu unique, Franck est heureux de vous proposer des expériences authentiques en complément de votre programme de stage / formation. En personnalisant votre événement professionnel avec des prestations supplémentaires, vous vivrez une expérience unique et immersive dans les traditions spirituelles de Mongolie. Offrez à vos participants un souvenir inoubliable !



1

Cérémonie d'Ouverture
avec Offrandes

Durée : 1h30



2

Méditation ou Voyage au tambour
avec l'intention de votre choix.

Durée : 1h30



3

Cérémonie Collective de
Purification par la Transe

Durée : 2h00

Enrichissez votre expérience culturelle

Grâce à son immersion de plusieurs mois auprès des nomades mongols depuis 2016, Franck vous propose des ateliers uniques pour enrichir vos événements. Vivez une expérience authentique et culturelle en découvrant :

- **La cuisine traditionnelle** : Préparez et dégustez des plats typiques, comme les nomades, autour d'un feu de camp.
- **Le mode de vie nomade** : Apprenez-en plus sur l'habitat, les coutumes et la vie quotidienne en yourte
- **La spiritualité mongole “Enseignements & Initiation”**: Franck vous partage son parcours et ses aventures en Mongolie



Atelier de cuisine mongole

Durée : 2h00



Soirée feu de camp

Durée Libre



Enseignements & Initiation

Durée Libre

Offrez à vos participants un voyage au cœur de la Mongolie et laissez-les créer des souvenirs inoubliables.

Témoignages

Nichée au cœur de la Bourgogne, La Petite Mongolie de Bourgogne vous offre un cadre idyllique et toutes les conditions optimales pour organiser vos événements professionnels. Le confort de nos hébergements, la beauté des paysages et la sérénité des lieux en font un endroit unique pour stimuler la créativité et favoriser la réussite de vos évènements.

Avec Franck, expert en hôtellerie et en évènementiel, bénéficiez d'un accompagnement sur-mesure et d'une prestation clé en main. **Sa note de 5/5 sur Google Maps** témoigne de la satisfaction de tous ses clients.

De plus, en tant que Chaman initié en Mongolie depuis 2016, Franck vous propose une expérience immersive sur-mesure, mêlant Traditions et Modernité.

Des activités culturelles, gastronomiques et spirituelles, adaptées à vos besoins, viendront enrichir votre évènement et créer des souvenirs inoubliables pour vous et vos participants.



“

"Un séjour unique et dépaysant, à la hauteur de nos attentes."

"Un accueil chaleureux et authentique, qui nous a fait nous sentir comme chez nous."

"Un cadre exceptionnel, idéal pour se ressourcer et se déconnecter du quotidien."

"Des activités variées et originales, qui ont ravi petits et grands."

"Un rapport qualité-prix imbattable pour une expérience aussi exceptionnelle."

Tarifs des prestations

Formule Week-end (2,5 jours - du vendredi 14h au dimanche 18h) - Evènements au-delà de 2,5 jours : Nous consulter.

Groupes de 8 à 12 personnes (animateurs compris) - en privatisation complète des Lieux.

WEEK-END ÉVASION

Hébergement

Grand-Mère Yourte : 6 pers.

Le Panier de Cerises : 2 pers.

Chambre Mongole : 4 pers.



La Yourte de Pratiques



Libre Accès au Gîte &

Espaces Communs



Repas en **GESTION LIBRE**

(gérés par vos soins)

Tarif : 150€ TTC/ pers.

PENSION COMPLETE

Petit-déjeuner continental

Tarif : 7€ x 2



Déjeuner 3 plats

Tarif : 15€ x 2



Dîner 3 plats

Tarif : 22€ x 2



Café, thé, Infusions

en libre service

Tarif : 88€ TTC/ pers.

À LA CARTE

Méditation au tambour :

+ 20 € par personne

Cérémonie d'ouverture :

+ 20 € par personne

Atelier de cuisine Mongole :

+ 45 € par personne

Cérémonie de purification

par la Transe :

+ 60 € par personne

Pourquoi nous choisir ?

1

Un lieu unique et authentique :

La Petite Mongolie de Bourgogne offre un cadre unique et inspirant pour vos stages, retraites et formations. Nos yourtes traditionnelles et notre environnement naturel préservé créent une atmosphère propice à la détente, à la créativité et à l'apprentissage.

2

Des installations confortables et fonctionnelles :

Notre yourte de pratique vous offre un espace de travail chaleureux et accueillant, tandis que nos hébergements confortables peuvent accueillir jusqu'à 12 personnes.

3

Une expérience unique et enrichissante :

Les participants à vos stages, retraites et formations bénéficieront d'une expérience unique et enrichissante. Ils pourront se ressourcer dans un environnement naturel préservé, profiter de vos enseignements et découvrir des activités variées.

4

Une situation géographique idéale :

Facile d'accès, notre lieu est situé à 1h15 de Mâcon, 2h de Lyon, 4h de Paris et 2h de Dijon



Charte Qualité et Engagement

Ce Lieu dédié au bien-être et au développement personnel, s'engage à offrir un cadre propice à la pratique spirituelle et au développement personnel. Afin de préserver l'authenticité des lieux et de garantir **une expérience de qualité et sécurisée** pour tous les participants, une charte qualité et engagement a été élaborée. Elle est disponible sur notre site internet et devra être signée par l'organisateur à la validation de votre évènement.

1. Respect des lieux et des traditions

- Compte tenu de l'initiation chamanique du propriétaire des lieux, **l'utilisation de tambours chamaniques** est strictement interdite sur le site, Toutes pratiques en lien avec la "transe" sont également interdites.

2. Cadre de pratique

- **Substances interdites** : La consommation d'alcool, de drogues ou de toute autre substance altérant la conscience est strictement interdite sur le site.
- **Pratiques autorisées** : Les pratiques autorisées sont celles en lien avec le bien-être, le développement personnel et la spiritualité, dans le respect des personnes et des lieux.
- **Pratiques interdites** : Les pratiques telles que les rituels occultes, rituels de "magie", ou toute autre pratique pouvant être perçue comme une dérive sectaire sont strictement interdites.

Vous vous voyez déjà ici ?

Contactez-nous dès aujourd'hui pour en savoir plus sur nos offres et réserver votre prochain stage, retraite ou formation dans les Steppes de Bourgogne !



La Petite Mongolie de Bourgogne

à l'attention de Franck CONTI

Lieu-dit La Salle - 71160 Rigny sur Arroux - Digoïn

Site: www.lapetitemongolie.fr

Mail: contact@lapetitemongolie.fr

Téléphone: 06.26.81.56.49

A très bientôt !